



«Затверджено»

Директор коледжу

Луценко С.С.

2020 р.

Інструкція №19

з безпеки життєдіяльності для студентів ХПКК під час перебування за межами коледжу протягом навчального року та під час зимових та літніх канікул.

Небезпека – явище, процес, об'єкти, що можуть за певних умов заподіяти шкоду здоров'ю людини.

Безпека спілкування з незнайомими особами

1. Не рекомендується спілкуватися з незнайомими особами, запрошувати їх додому, передавати ключі від квартири, розповідати про своїх батьків, про характер їх трудової діяльності, рівень забезпеченості, наявність коштовної побутової техніки, автомобіля, дачі тощо. Нехтування цією рекомендацією може мати трагічні наслідки – пограбування квартири, дачі, викрадення автомобілів, вбивство, звалтування.
2. Не рекомендується користуватися приватним транспортом, який належить незнайомим особам, знаходитись з ними у місцях, що віддалені від людей, свого житла, приймати запрошення щодо відвідування незнайомих квартир, прогулянки на природі та в затишних місцях. Нехтування цим правилом є головною причиною зникнення людей, особливо молодого віку.
3. Для запобігання проявів агресивності, фізичного впливу з боку незнайомих людей, спілкування з якими уникнути неможливо, рекомендується розмовляти з ними спокійно, не допускати грубощів, лайки, образ (в тому числі фізичними діями), не провокувати незнайому особу на зустрічні дії. Недотримання цього правила може тягти за собою бійки, фізичне знущання, одержання травм, поранень.

Безпека пересувань та поїздок у громадському транспорті

1. Необхідно пересуватись пішохідними доріжками або вздовж узбіччя доріг. За межами населених пунктів необхідно рухатись тільки вздовж узбіччя або межі проїжджої частини дороги назустріч руху транспортних засобів.
2. Проїжджу частину дороги (вулиці) перетинати пішохідними переходами (підземними та наземними), на перехрестях у місцях, позначених відповідним знаком або розміткою (смуга "зебра"). Пішохід може виходити на проїжджу частину дороги тільки після того, як переконається, що немає ніяких загроз для безпечного пересування. Не слід без особливої необхідності стояти або затримуватись на проїжджій частині дороги. За наявності світлофора – перетинати дорогу тільки на зелене світло.
3. Чекаючи громадський транспорт та здійснювати посадку в нього необхідно на спеціально обладнаних площадках, тротуарі або узбіччі. Посадка та висадка проводяться тільки після повної зупинки транспорту. Трамвай треба обходити з переду, а весь інший транспорт – позаду.

Пожежна безпека в побуті та на природі

З метою запобігання пожеж необхідно дотримуватись таких елементарних правил:

1. Не палити у приміщеннях, не залишати без догляду запалених газових плит, увімкнених електричних побутових приладів, освітлювального обладнання.
2. Не допускати користування несправними електричними розетками, вимикачами, електричними дротами без ізоляції при підключенні приладів до електричної мережі.
3. При виникненні пожежі негайно телефонувати за номером 101.
4. Забороняється розводити багаття поблизу ланів із злаковими культурами, сухою соломною, а також у лісах, захарашчених сухими гілками та листям.
5. Забороняється палити й розводити вогонь у будь-яких хвойних лісах. При виникненні пожежі негайно повідомити до найближчої пожежної охорони, лісництва, сільської ради, будь-якої організації або установи у найближчому населеному пункті.

Безпека на воді

1. Безпека під час перебування на воді, водосховищах, річках, ставках залежить від стану здоров'я людини, а також від стану водоймища, його берегів та дна.
2. При незадовільному самопочутті, в нетверезому стані перебування на воді **НЕБЕЗПЕЧНО** для життя та здоров'я.
3. Рекомендується заходити у воду в місцях, спеціально обладнаних під пляжі, у присутності батьків, рятувальників, за умови наявності рятувальних засобів.
4. У будь-якому випадку не допускається плавання в місцях, не придатних для купання, якщо не проведене обстеження дну, стану води (насамперед її прозорості), а також за умов низької температури води та повітря.
5. Не допускається стрибання у воду в незнайомих місцях.
6. Необхідно добре знати правила поведінки на воді та порядок надання первинної медичної допомоги особам, які постраждали під час перебування на воді.

Культура поведінки студента – запорука його безпеки життєдіяльності.

Профілактика шлунково-кишкових захворювань

1. Дотримуватися правил особливої гігієни.
2. Ретельно мити руки з милом перед вживанням їжі, після повернення з вулиці та після кожного відвідування вбиральні.
3. Мити та тримати у чистоті всі поверхні та кухонні прилади, що використовуються для приготування їжі.
4. Користуватися індивідуальним посудом.
5. Використовувати безпечну воду, не пити воду з неперевірених джерел.
6. Не вживати продукти з вичерпаним терміном придатності.
7. Уникати контактів з особами, які мають ознаки інфекційного захворювання.

Правила гігієни у період поширення епідемічних захворювань.

1. Проводити наскрізне провітрювання приміщень та проведення вологих прибирань із використанням дезінфекційних засобів у приміщеннях.
2. Не спілкуватися з особами з ознаками інфекційних захворювання.
3. Обмежити масові заходи в закритих приміщеннях.

4. Дотримуватися правил особистої гігієни (рукомийники, мило, одноразові рушники, серветки тощо).
5. Проводити регулярну обробку рук спиртовмісними засобами та/або мити їх з милом.
6. Дотримуватися правил респіраторної гігієни.
7. Користуватися одноразовими масками.

Правила безпечного перебування біля річок та водоймищ, вкритих кригою.

1. Виходити на лід можна тільки за стійкої морозної погоди.
2. Забороняється виходити на лід, товщина і міцність якого вам невідома.
3. Переходити водойми потрібно в спеціально позначених і обладнаних для цього місцях.
4. Забороняється спускатися на лижах з берега на неперевірений на міцність і товщину лід.
5. Забороняється збиратися на кризі великими групами в одному місці.

Провідний інженер
з охорони праці



В.М. Голота